

# “Empresar Con Humor”

**Cómo mantener el buen humor sin perder de vista los valores necesarios para el crecimiento personal y profesional.**

## Exposición de Motivos

---

El mundo laboral, exige cada vez más un compromiso personal y una personalidad autónoma para hacer frente a los cambios del mercado de una manera flexible y sostenible.

Esta situación conlleva un desgaste tanto físico como psicológico que exige un equilibrio entre el mundo personal y el profesional para evitar futuras crisis que pueden afectar a nuestro trabajo o a nuestra familia. El equilibrio es la flexibilidad de cambiar un plan espontáneamente para mejorar los resultados.

El trabajo, supone para la mayoría de los seres humanos una herramienta para alcanzar sus propósitos y en muchas ocasiones no es vista como una oportunidad de desarrollo sino como una “verdadera tortura”. Muchos humanos están encarcelados y secuestrados por sus propios trabajos, hasta tal punto que pierden de vista el concepto de LIBERTAD.

Ser LIBRE es hacer lo que quieres y querer lo que haces. La libertad consiste en elegir (que significa darse permiso para...) Es necesario darse permiso para poner pasión, propósito, implicación y participación en el trabajo, siendo la llave de entrada la IMAGINACIÓN (mezcla de diversión e inteligencia)

¿En qué queremos que se convierta nuestra Empresa? LA EXCELENCIA, no reside en el desarrollo de las tareas sino en la implicación en los procesos (en el por qué, el para qué y cómo hacemos las cosas)

Liderar cambios, es sinergizar egos. Cada ser humano es un mundo. Las personas necesitan saber que son importantes y esto marcará las diferencias.

## Objetivos

---

- Los participantes a lo largo del taller aprenderán técnicas para **sobrevolar** las dificultades cotidianas de la vida mediante el juego, la diversión y el entretenimiento para compartir y experimentar lo mejor que hay en uno mismo y en los demás.
- Al mismo tiempo, se desarrollarán actividades encaminadas a la difusión, promoción e implementación de los 10 valores fundamentales para Empresar a trabajar: Trabajo en Equipo, creatividad, comunicación, amabilidad, integridad, confianza, fiabilidad, eficacia, flexibilidad y ejemplaridad.

## Metodología

---

El expertizaje (expe-rién-cia+aprendizaje) del taller se realizará mediante dinámicas de grupo, aplicando técnicas de ludoterapia, musicoterapia, teatroterapia y risoterapia para hacer que los asistentes tengan una participación interactiva y vivencial.

Los participantes, no necesitarán ni bolígrafo ni papel para asistir al taller ya que al final de la acción formativa recibirán un manual de aplicación emocional para *empresar con humor a empresar*.

## Por qué asistir al Taller

---

Por que...

- Hay que coger perspectiva.
- Hay que ampliar la visión.
- Hay que disfrutar de la libertad de ser libres.
- Hay que evolucionar superando las crisis.
- Hay que manejar el estrés de la vida.
- Hay que precipitar cambios positivos.
- El cambio comienza por uno mismo.

## Para que asistir al Taller

---

Para...

- Comunicarse mejor con uno mismo y con los demás.
- Observar y apreciar el sentido de la vida.
- Fomentar la imaginación y la creatividad.
- Estimular la renovación y la actividad.
- Aliviar las presiones competitivas.
- Hacer lo difícil posible y lo imposible realizable.
- Buscar soluciones a problemas y no problemas a soluciones.
- Sentirse identificado con los compromisos corporativos y hacerlos propios.
- Ayudar a mantener la flexibilidad en un entorno cambiante.
- Sensibilizarse en las relaciones humanas.
- Cooperar, compartir y crecer.
- Enfrentarse y resistir el desgaste de la vida cotidiana.
- Divertirse por el camino.
- Conectar al individuo con su humanidad.
- Ser la mejor persona que podamos llegar a ser.

## Cómo asistir al taller

---

Se recomienda asistir con ropa y calzado cómodo.