

# Como Liderar en Tiempos de Crisis

*Herramientas Emocionales para dirigir personas en tiempos turbulentos.*

## Introducción

---

¿Podríamos afirmar que el trabajo diario no supone esfuerzo alguno? ¿Por qué a unos les cuesta más hacer su trabajo que a otros? ¿Qué hace que unos se mantengan en el camino y otros abandonen?

Sin duda, el día a día tiene mucho que decir a la hora de responder a estas preguntas. Lo que piensas, lo que dices y lo que haces de manera habitual, afectará proporcionalmente a tus proyectos.

La puesta en marcha de tus proyectos, conlleva trabajar con otras personas o incluso contigo mismo/a. Sus relaciones y las maneras de llevarlas son vitales para determinar el nivel de energía necesario para *"trabajar con gusto y a gusto"*, sólo/a ó acompañado/a.

## Objetivos

---

- Potenciar el liderazgo emocional.
- Desarrollar técnicas de motivación interpersonales.
- Reconocer el potencial humano.

## Contenido

---

- La crisis como concepto.
- La crisis como realidad.
- 12 pasos para el LIDER – HAZ – GO !!
- El poder del equipo.
- El equilibrio de las emociones.
- La importancia de los valores.

## Dirigido a

---

Directivos, gerentes, responsables de Recursos Humanos y personal interesado en potenciar su "Lider – haz – go!!"

## Metodología

---

A través del método "Training Games", los/as participantes podrán experimentar el contenido del programa de manera amena, divertida y con sentido formativo mediante actividades indoor y outdoor que inviten a los/as asistentes a participar, reflexionar y actuar para transferir lo aprendido a sus puestos de trabajo.

## Duración

---

16 horas lectivas.